



Beruf und Familie in Balance – Coaching für Alleinerziehende

Das Einzelcoaching richtet sich an alle alleinerziehenden Mütter und Väter – mit und ohne berufliche Qualifikation - die erwerbslos sind bzw. sich auf dem Arbeitsmarkt etablieren bzw. neu orientierten möchten.

INHALT:

- Kompetenzbilanzierung (Selbstkompetenz/-management fördern u. a.)
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf (Selbst- und Zeitmanagement, Stressbewältigung u. a.)
- Erarbeitung beruflicher Ziele und Umsetzungsstrategien
- Bewerbungsmanagement
- Positionierung auf dem Arbeitsmarkt

DAUER und UMFANG:

45 Coachingeinheiten á 45 Minuten. Sie können individuell mindestens 2 Termine pro Woche mit Ihrem Coach vereinbaren.

FÖRDERUNG:

Das Coaching ist unter bestimmten Voraussetzungen durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter zu 100 % förderfähig. **Maßnahmenummer:**

ANMELDUNG:

pro futura e. V. Telefon: (030) 44 33 09 10
Storkower Straße 139 b in 10407 Berlin (Nähe S-Bahnhof Landsberger Allee)

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Norma Körner Telefon: (030) 44 33 09 28
koerner@ profutura.eu www.profutura.eu